

POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ
ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ
3ª EsFAEP



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR
REGULAMENTO DA PROVA

2024



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCADEL - PR



POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ

ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ

3ª Escola de Formação, Aperfeiçoamento e Especialização de Praças

REGULAMENTO DA 10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

DIA 30 DE NOVEMBRO DE 2024 - NIGHT RUN

I - APRESENTAÇÃO

Com a finalidade de fazer parte das comemorações dos 170 anos da Polícia Militar do Paraná e dos 2 anos de criação da 3ª EsFAEP, tendo como objetivo de proporcionar a aproximação e a integração entre a comunidade, PMPR, empresas da iniciativa privada, participantes e outros órgãos públicos. Incentivando a prática da corrida como atividade de promoção da saúde, condicionamento físico e melhoria da qualidade de vida e proporcionar atividades que minimizem a tensão do dia a dia, através da eliminação do "stress", atual mal da sociedade.

II - FINALIDADE

1. O presente regulamento se destina à 10ª Corrida da Polícia Militar, e contempla todas as informações necessárias para a sua realização.
2. A 3ª EsFAEP (Escola de Formação, Aperfeiçoamento e Especialização de Praças) da PMPR será a responsável pela parte técnica da prova.
3. Realização: 3ª EsFAEP.
4. A largada e chegada serão em frente ao portão da 3ª EsFAEP, na Rua Dom Pedro II esquina com a Rua da Bandeira, Centro, Cascavel - PR.

III - CATEGORIAS

5. GERAL MASCULINO E FEMININO 6 e 10 km independente da idade (a partir de 14 anos).



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCADEL - PR



6. POLICIAIS MILITARES MASCULINO E FEMININO 6 e 10 km, poderão participar da categoria Policiais Militares apenas os Policiais e Bombeiros Militares do Estado do Paraná (ativa, reserva ou inativos) independente de idade.

7. FARDADO 6 km, categoria exclusiva para os Profissionais de Segurança, Socorro ou Utilidade Pública (Policiais Militares, Federais e Civis, Bombeiros, PRF, DEPEN e Guardas Municipais ou Patrimoniais, SAMU e TRANSITAR) e Militares das Forças Armadas. O atleta deverá estar trajando, no mínimo, durante todo o percurso, calça da sua respectiva farda, camiseta, coturno ou bota tática e cinta, não sendo obrigatório o uso do cinto de guarnição ou similar.

IV - PREMIAÇÕES

8. Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

9. Haverá troféu para as seguintes categorias:

- 5 primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino 6 e 10 km;
- 5 primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino categoria policial e bombeiro militar 6 e 10 km;
- 5 primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino 6 km Fardado;
- 3 primeiros colocados por faixas etárias nas categorias 18 a 25 anos, 26 a 33 anos, 34 a 41 anos, 42 a 50 anos, 51 a 59 anos e de 60 anos em diante (masculino e feminino) 10 km;

10. Haverá medalha de participação para os atletas regularmente inscritos que completarem a prova dentro do prazo máximo de 2 horas a partir da largada dentro de sua categoria. Participantes da caminhada não receberão medalhas, com exceção de quem fez a respectiva inscrição.

11. Para efeitos de premiação o atleta que ficar classificado entre os 5 primeiros colocados na CATEGORIA GERAL automaticamente não concorre para premiação na CATEGORIA POLICIAL E BOMBEIRO MILITAR.

V - INSCRIÇÕES

12. Poderão se inscrever na corrida qualquer pessoa maior de 16 anos e que tenha condições de saúde para participar da prova.



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCABEL - PR



13. Serão realizadas no endereço www.paguecorridas.com.br conforme lotes promocionais abaixo, tendo o valor da inscrição R\$ 100,00:

LOTE	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
PERÍODO	16/09 À 14/10	15/10 À 15/11	16/11 À 30/11
Público em geral	R\$ 70	R\$ 80	R\$ 100
Policiais e Bombeiros Militares da PMPR	R\$ 60	R\$ 70	R\$ 100
Acima de 60 anos e cadeirantes	R\$ 50	R\$ 50	R\$ 50
Corrida Kids	R\$ 40	R\$ 50	R\$ 60

14. A taxa do boleto bancário pode variar conforme outros lotes e opção de pagamento.

15. O prazo para os atletas fazerem as inscrições é de 16 de setembro a 15 de novembro de 2024.

16. Limitadas em 600 inscrições, independente da categoria, podendo ser estendida até 700 a critério da organização.

17. Não serão aceitas inscrições após o prazo.

18. O atleta que fazer sua inscrição como POLICIAL E BOMBEIRO MILITAR DA PMPR deverá apresentar sua cédula de identidade funcional na retirada do kit atleta, caso não comprove sua condição de militar estadual sua inscrição automaticamente será cancelada e o valor da mesma não será restituído.

19. O atleta que fazer sua inscrição na categoria FARDADO 6 km deverá apresentar sua cédula de identidade funcional da sua instituição na retirada do kit atleta, caso não comprove sua condição de componente da Segurança Pública das Forças Armadas ou Socorro e Utilidade Pública, sua inscrição automaticamente será cancelada e o valor da mesma não será restituído.

20. O atleta que fizer sua inscrição na categoria ACIMA DE 60 ANOS e na retirada do kit atleta for comprovada que não se enquadra nessas modalidades terá sua inscrição cancelada e não terá o valor da inscrição devolvido.

21. Não haverá devolução de valores de inscrições que forem efetivadas.



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCABEL - PR



VI - LARGADAS

22. As largadas serão realizadas conforme categorias e horários relacionados abaixo:

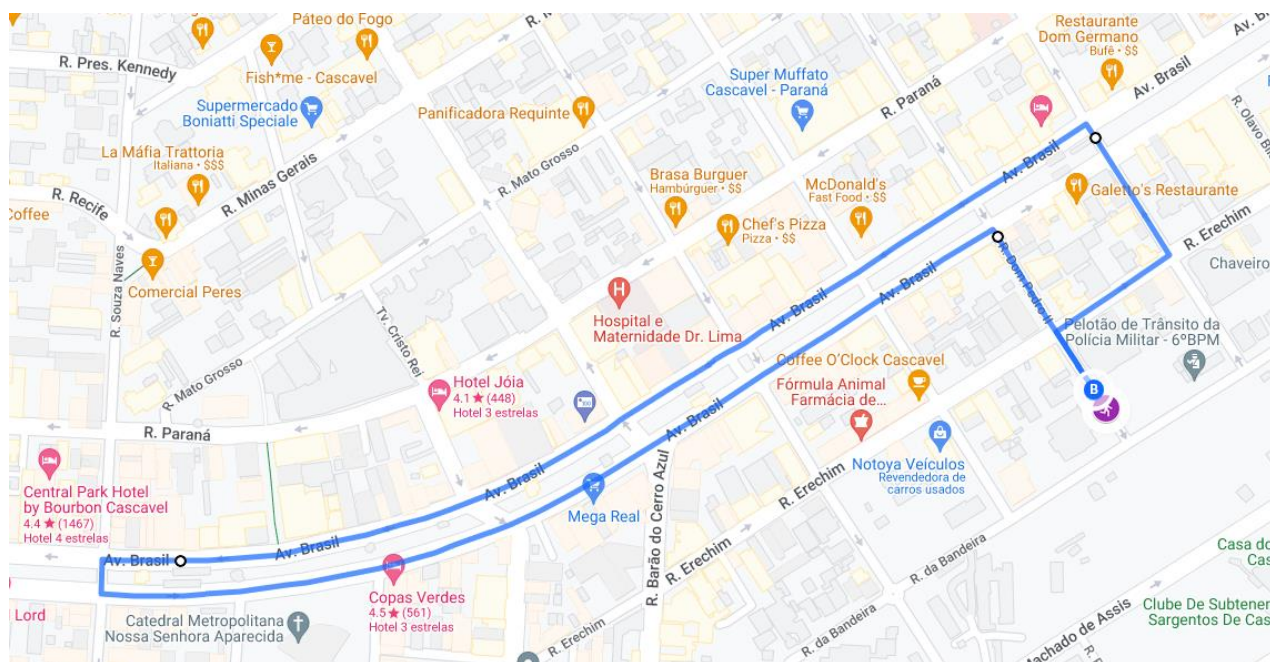
- 19h00min: Corrida Kids
- 20h00min: 10 km Geral
- 20h05min: 6 km Geral e 6 km Fardado
- 20h10min: caminhada 3 km

23. Não haverá pelotão de Elite.

24. 120 (cento e vinte) minutos após a largada dos 10 km será o limite para conclusão das provas. Após este prazo os atletas que ainda estiverem no trajeto deverão entrar no veículo da organização para serem conduzidos até o local de chegada.

VII - PERCURSOS 3, 6 e 10 km

25. O percurso da Caminhada 3 km terá o seguinte itinerário: Rua Dom Pedro II, Rua Erechim, Rua Voluntários da Pátria, Av. Brasil fazendo o retorno na Rua Souza Naves, voltando pela Avenida Brasil até a Rua Dom Pedro II finalizando em frente a 3ª EsFAEP.





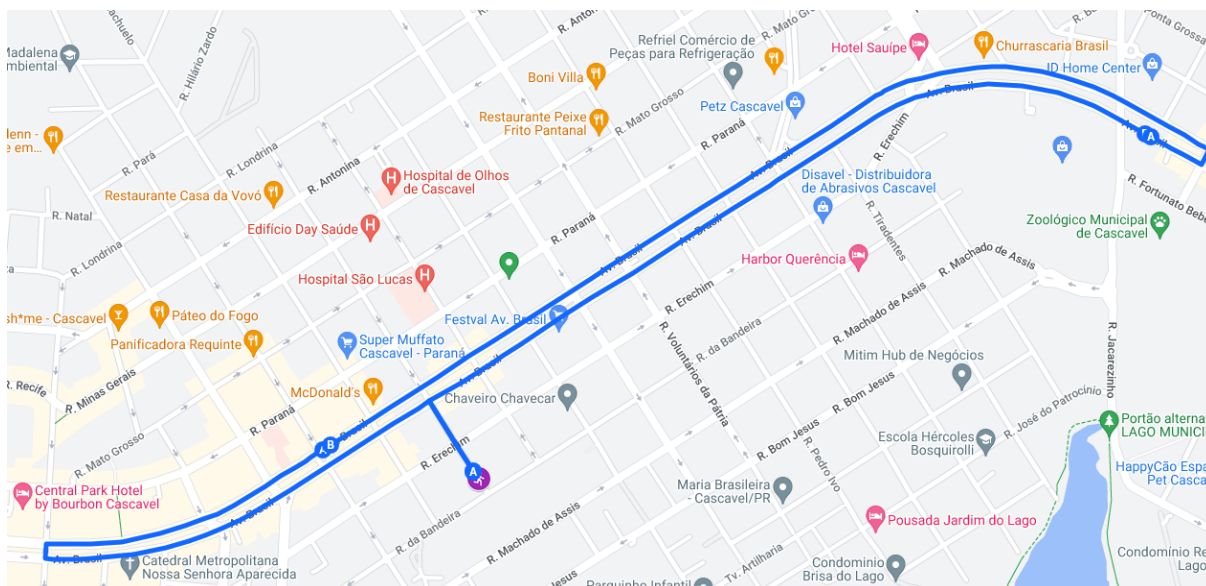
10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

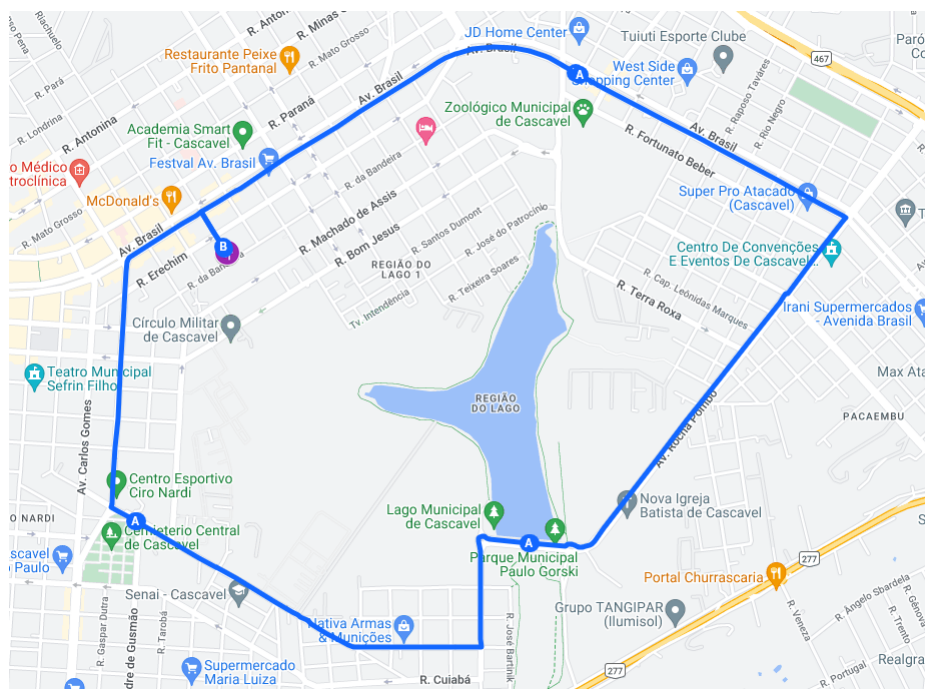
CASCADEL - PR



26. O percurso de 6 km terá o seguinte itinerário: Rua Dom Pedro II, Avenida Brasil fazendo o retorno após o antigo Terminal Oeste (entre as Ruas Des. Ferreira da Costa e Domiciliano Teobaldo Bresolin), voltando pela Av. Brasil fazendo o retorno na Rua Souza Naves, voltando pela Avenida Brasil até a Rua Dom Pedro II finalizando em frente a 3ª EsFAEP.



27. O percurso de 10 km terá o seguinte itinerário: Rua Dom Pedro II, Avenida Brasil, Av. Rocha Pombo (passando ao lado do Lago Municipal), Rua Pedro Carlos Neppel, Rua Cuiabá, Rua da Lapa, Rua Barão do Cerro Azul, Avenida Brasil e finalizando na Rua Dom Pedro II em frente a 3ª EsFAEP.





10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCABEL - PR



28. Haverá posto de hidratação próximo do Km 3,0 dos 6 km e nos km 3, 5,5 e 8 dos 10 km, além da chegada de ambos os percursos.

29. Haverá banheiros na prova dos 10 km nos km 5,5 (Lago Municipal) e 8,0 (Complexo Ciro Nardi), na concentração e chegada.

30. As corridas serão cronometradas com dispositivo a ser fixado no tênis do atleta (*Chip*) ou no próprio numeral. A fixação do dispositivo de cronometragem (*Chip*) e seu uso correto é de responsabilidade do atleta;

31. Se o dispositivo de cronometragem (*Chip*) for trocado entre participantes, ou repassado a alguém que não esteja inscrito, o atleta responsável pelo dispositivo será desclassificado do evento.

32. Caso o atleta não esteja presente no cerimonial de entrega (pódio), o mesmo deverá se dirigir à sede da 3ª EsFAEP, até 08 dias corridos após a realização da prova para receber a premiação.

33. Após este prazo a premiação será destinada a APMG - 3ª EsFAEP.

VIII - KIT ATLETA

34. O kit é composto por camiseta do evento (tamanhos e modelos conforme a disponibilidade no ato da retirada), caixa, numeral de corrida com chip e 4 alfinetes.

35. Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto ou do comprovante de pagamento original da inscrição. A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto e Passaporte (caso seja estrangeiro/a).

36. A entrega do kit do atleta será realizada na quinta e sexta-feira dias 28/11/24 e 29/11/24, das 15h às 19h e no sábado 30/11/24, das 9h às 17h na sede da 3ª EsFAEP, na Dom Pedro II esquina com a Rua da Bandeira, Centro, Cascavel-PR.

37. Não serão entregues kits após o horário fixado no presente regulamento (exceto quando comunicado com antecedência, mediante apresentação de justificativa plausível).



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCADEL - PR



IV - ATENDIMENTO MÉDICO, ÁGUA E FRUTAS

38. A organização do evento irá disponibilizar atendimento médico no local da prova (médico, enfermeiro, ambulância e fisioterapeutas), para primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes.

39. Custos hospitalares e medicamentosos serão de responsabilidade do participante;

40. O atleta ao se inscrever se responsabiliza pelas suas condições de saúde;

41. Serão disponibilizados guarda volumes para os atletas, banheiros químicos, frutas, hidratação e espaço kids na 3ª EsFAEP.

V - CONCENTRAÇÃO E SERVIÇOS PARA O PÚBLICO

42. Haverá uma estrutura de recreação a qual compreenderá brincadeiras, gincanas, pinturas e camas elásticas, haverá ainda equipes policiais com viaturas e também efetivos da Cavaria e do Canil do 6ºBPM para demonstração e passeio para as crianças.

43. Ainda no pátio haverá divulgação das Unidades e serviços da PMPR, dos patrocinadores e apoiadores da corrida.

VI - CORRIDA KIDS

44. Crianças de 1 a 10 anos completos até a data da prova poderão se inscrever na 8ª CORRIDA KIDS DA POLÍCIA MILITAR.

45. As crianças irão percorrer uma distância de 50 a 100 metros e as largadas serão divididas por faixa etária e sexo das crianças, com largada prevista para as 19h00min.

46. As inscrições são de 16/09 a 15/11 sendo limitadas em 50 crianças (conforme lotes promocionais) no Site: www.paguecorridas.com.br conforme lotes promocionais e valores abaixo:

LOTE	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
PERÍODO	16/09 À 14/10	15/10 À 15/11	16/11 À 30/11
Corrida Kids	R\$ 40	R\$ 50	R\$ 60



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCABEL - PR



47. Os kits da 8ª Corrida Kids deverão ser retirados pelos responsáveis, mediante apresentação de documento oficial com foto (da criança ou responsável) ou do comprovante de pagamento original da inscrição.

48. O kit é composto por camiseta do evento, numeral de corrida personalizado (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito) e 4 alfinetes.

49. A entrega do kit das crianças será realizada na quinta e sexta-feira dias 28/11/24 e 29/11/24, das 15h às 19h e no sábado 30/11/24, das 9h às 17h na sede da 3ª EsFAEP, na Dom Pedro II esquina com a Rua da Bandeira, Centro, Cascavel-PR.

50. Ao término da 8ª Corrida Kids todas as crianças que participaram da prova subirão no pódio onde receberão as medalhas das mãos de seus pais ou responsáveis e, havendo disponibilidade, vão receber um presente surpresa da organização da corrida.

51. As crianças terão acesso ao reservado dos atletas após a Corrida Kids, desde que acompanhada de seus pais ou responsáveis, com direito a hidratação e frutas.

52. Os kits deverão ser retirados pelos responsáveis, mediante apresentação de documento oficial com foto (da criança ou responsável) ou do comprovante de pagamento original da inscrição. Os kits serão retirados nas mesmas datas e horários dos kits da 10ª Corrida da Polícia Militar.

VII - DISPOSIÇÕES GERAIS

53. Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição o participante declara estar em plenas condições de saúde para participar do evento.

54. A organização da prova se reserva a utilizar fotos e filmagens dos participantes feitas no evento para fins midiáticos. Após a corrida as fotos, vídeos e resultados serão divulgados nas mídias sociais da Polícia Militar do Paraná e da 3ª EsFAEP.



10ª CORRIDA DA POLÍCIA MILITAR

30 - NOVEMBRO - 2024

CASCABEL - PR



55. Atletas não inscritos ou participando do evento sem estar usando o número de peito serão impedidos de acessar e passar pelo funil de chegada, bem como o reservado dos atletas.

56. O número de peito é pessoal e intransferível, de uso obrigatório durante a corrida. É de responsabilidade do atleta manter o número de peito em posição legível e conservado até o final do evento. Danificar o número ou posicionar de forma que a organização não consiga realizar a leitura correta, poderá ensejar na desclassificação do atleta.

57. A prova está prevista para ser realizada em qualquer condição climática, porém em casos extremos que ofereçam risco à integridade dos participantes, o organizador poderá atrasar a largada ou até cancelar o evento.

58. A organização da prova poderá a qualquer momento, inclusive na data do evento, solicitar a documentação do participante para fins de comprovações necessárias.

59. O trajeto estará balizado pelo bloqueio das ruas transversais e por indicativos montados pela organização. O participante que sair da área balizada poderá ser desclassificado.

60. Qualquer atitude antidesportiva poderá ensejar na desclassificação do participante.

61. Os casos técnicos ou omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização da prova e pelo Comandante da APMG ou da 3ª EsFAEP.

62. Qualquer dúvida poderá ser sanada através do telefone celular (41) 99742-0268 em horário comercial.

Cascavel, PR, 12 de setembro de 2024.

ASSINADO NO ORIGINAL

Cel. QOPM Paulo Renato Aparecido Siloto,
Comandante da APMG

ASSINADO NO ORIGINAL

Cap. QOPM Roberto Damião Pierozan Tavares,
Comandante da 3ª EsFAEP da PMPR e
Responsável pela Organização Geral da Prova