



**ACORMANG ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE RUA  
DE MANGUEIRINHA - PR**

**MANG RUN**

**1ª CORRIDA ACORMANG DE MANGUEIRINHA-PR**

**5KM / KIDS / CAMINHADA 2KM**

**Mangueirinha, 01/01/2025.**

## **ORGANIZAÇÃO:**

### **ACORMANG**

Rua: Rua José Borigo, nº 613, Centro, na Cidade de Mangueirinha-PR

Cep: 85.540-000

CNPJ: 35.363.957/0001-87

Contato: (11) 96013-5715

Responsáveis: Walter Pereira de Aguiar

## **APRESENTAÇÃO**

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo o segundo esporte mais praticado no Brasil. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e de realizações pessoais.

## **NOSSA MISSÃO**

Promover a qualidade de vida da população geral, com foco em saúde, lazer, inclusão e interação, através dos esportes.

## **CONCEPÇÃO**

Programa esportivo, socioeducativo, fundamentado na participação, formação e no rendimento para a valorização humana, contribuindo para a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

## **OBJETIVO GERAL**

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Sensibilizar a população geral a prática do esporte, e incentivar a participação de pessoas com necessidades especiais nas práticas esportiva.

## **INTRODUÇÃO**

A MANG RUN 1ª CORRIDA ACORMANG DE MANGUEIRINHA-PR, é um evento esportivo organizado pela ACORMANG. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

Pensamos em um evento para cerca de 300 corredores, maiores de 16 anos de idade, que poderão optar pela participação nos 5km.

O evento também contará com a categoria kids, voltada para crianças e adolescente entre 05 e 15 anos de idade, com estimativa de 100 participantes.

Com o intuito de promover a inclusão, elaboramos uma categoria voltada aos excepcionais, onde contamos com a participação de 50 atletas, integrantes de mais de 16 APAES de nossa região.

Além da corrida, teremos a caminhada de 2km, com estimativa de no mínimo 50 participantes.

## **PROJETO**

Temos presenciado, nos últimos anos uma transformação nas grandes organizações e a criação do conceito de empresas que fortalece o conceito de melhor qualidade de vida. Nesse novo modelo, os princípios, a metodologia, a cultura e a competência de gestão de projetos permeiam a organização como um todo, em seus diversos escalões. Diante da necessidade de seguir um modelo organizacional na construção de projetos de qualidade, sendo necessário seguir as etapas que fortalecem um bom projeto: Diagnóstico, Planejamento, Execução e Avaliação. Em nosso projeto identificamos os stakeholders os corredores de rua e comunidade residente na região onde será realizado o evento.

## **INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores de pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatas, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.

# REGULAMENTO DA MANG RUN 1ª CORRIDA ACORMANG DE MANGUEIRINHA-PR

## 1. O EVENTO

EVENTO: MANG RUN 1ª CORRIDA ACORMANG DE MANGUEIRINHA-PR

DATA: 23/03/2025

LOCAL: Ginásio de Esportes Luiz Balbino de Moraes –

Rua: Duque de Caxias nº: 29 – Centro CEP: 85.540-000

Mangueirinha-PR.

ORGANIZADOR: Acormang Associação dos Corredores de Rua de Mangueirinha-PR

## 2. PROGRAMAÇÃO

Largada: Ginásio de Esportes Luiz Balbino de Moraes – Mangueirinha-PR

Rua: Duque de Caxias – 29 Centro CEP: 85.540-000

Horário: Largada da corrida – 7h30min / Premiação – 9h (sujeito a modificação)

Largada da caminhada – 7h45min; Largada Kids: 8h; Largada Excepcionais: 8h30min

Percursos: Corrida - 5km; Caminhada - 2km; Kids - 50m, 100m, 200m e 400m (a depender da idade); Excepcionais: 50m, 100m e 200m

## 3. MODALIDADES E CATEGORIAS

Para efeitos de classificação as categorias das modalidades serão as seguintes:

### Corrida adulto:

- 5 km masculino e feminino: 16/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 + anos e PNE (única).

### Corrida kids:

- 5 a 6 anos | Distância: 50m

- 7 a 9 anos | Distância: 100m

- 10 a 12 anos | Distância: 200m

- 13 a 15 anos | Distância: 400m

\* Na modalidade corrida kids não haverá distinção de sexo.

#### Caminhada:

2km – Independente de idade

\* Na modalidade caminhada não haverá premiação.

#### Excepcionais:

Feminino e masculino: 100m ou 200m

Síndrome de Down: 100m

PC: 50m

## **4. INSCRIÇÕES**

4.1 As inscrições individuais poderão ser efetuadas pelo site até o dia 15/03/2025 ou até atingir o limite técnico de 300 (trezentos) participantes.

4.2 As inscrições individuais terão os seguintes valores:

#### PÚBLICO GERAL (corrida):

- 1º Lote: R\$ 70,00 + taxa\* até 31/01/2025.

- 2º Lote: R\$ 80,00 + taxa\* até 28/02/2025.

- 3º Lote: R\$ 90,00 + taxa\* até 15/03/2025, às 23h59min.

#### KIDS e CAMINHADA

- As inscrições para os moradores locais, deverão ser realizadas através do Whats App (11) 96013-5715 até 15/03/2025.

- Os demais participantes, deverão realizar suas inscrições junto ao site até o dia 15/03/2025.

- O custo de inscrição nesta modalidade será de 1kg de alimento não perecível a ser entregue na retirada do kit.

#### EXCEPCIONAIS

- Inscrições para essa modalidade deverão ser realizadas junto a APAE local, até 15/03/2025.

- O custo de inscrição nesta modalidade será de 1kg de alimento não perecível a ser entregue na retirada do kit.

4.3 As inscrições em grupo\* terão um valor promocional fixo (sem mudança de Lote) de R\$ 70,00 (setenta reais) com a isenção da taxa do site. Estas deverão ser efetuadas diretamente com a organização do evento pelo telefone (11) 960135715, até o dia 15/03/2025 e serão efetivadas somente após a confirmação do pagamento até o dia 15/03/2025. \*mínimo de 10 atletas.

4.4 Deverá ser solicitada a confirmação do recebimento do e-mail DEFINITIVO pela Comissão Responsável pelas Inscrições Via Planilha.

4.5 O Representante da Equipe inscrita via planilha é o responsável por todos os dados apresentados, como nome, sexo, categoria, data de nascimento, isentando de qualquer responsabilidade por esses a organização do evento.

4.6 Não serão realizadas inscrições no dia do evento.

4.7 A forma de pagamento das inscrições online será por boleto bancário, Pix, cartões de crédito.

4.8 Trocas de distâncias, transferências de inscrição ou dados devem ser solicitadas até 20 dias antes do evento pelo Whats App (11) 960135715.

4.9 Inscrições para Equipes e Grupos solicitar informações pelo Whats App (11) 960135715.

4.10 Será garantido ao atleta maior de 60 (sessenta) anos, desconto de 50% no valor da inscrição mediante o valor do Lote na data de realização da inscrição, conforme disposto no art. 23 da Lei nº 10.741 de 1º/10/2003.

## 5. DA RETIRADA DO KIT ATLETA

5.1 A entrega do kit do atleta será realizada no Ginásio de Esportes Municipal Luiz Balbino de Moraes – R. Duque de Caxias, n. 29, Centro – Mangueirinha-PR no dia 22/03/2025 (Sábado) das 9h às 17h. (atletas de outras cidades poderão retirar os kits até uma hora antes do evento).

5.2 A retirada de kits deverá ser feita individualmente, mediante apresentação de protocolo de inscrição ou documento com foto.

5.3 O inscrito da modalidade corrida adulto 5km terá o direito a um kit composto por:

- 1 Camiseta, sem definição de tamanho;
- 1 Número de peito;
- 4 alfinetes;
- 1 Chip de cronometragem eletrônica;
- 1 Medalha (entregue mediante a participação).

5.4 O inscrito da modalidade corrida **Kids** terá o direito a um kit composto por:

- 1 Medalha (entregue mediante a participação).

5.5 O inscrito da modalidade **Caminhada** terá o direito a um kit composto por:

- 1 Medalha de participação, e camiseta, mediante disponibilidade.

5.6 O inscrito da modalidade **Excepcional** terá o direito a um kit composto por:

- 1 Medalha (entregue mediante a participação).

5.7 O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

5.8 No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

5.9 Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõe o kit, após sua retirada.

5.10 O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade, sendo que o(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de participar da corrida, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

5.11 O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

## **6. ESTRUTURA**

6.1 Haverá dois pontos de hidratação durante o percurso.

6.2. Os atletas terão disponíveis para sua comodidade guarda-volumes, bem como sanitários na região próximo a largada/chegada da prova.

6.2.1 O horário de funcionamento do guarda-volumes será das 07h00min às 11h30min no dia da prova.

6.3 Na chegada, haverá hidratação e frutas para os atletas devidamente inscritos na prova.

## **7. PREMIAÇÃO**

7.1 Haverá premiação em dinheiro e troféus para as categorias Geral Masculino e Geral Feminino, 5km, da seguinte forma:

Observação: A organização se reserva o direito de alteração na premiação sem aviso prévio.

1º – Troféu + R\$ 500,00

2º – Troféu + R\$ 400,00

3º – Troféu + R\$ 300,00

4º – Troféu + R\$ 200,00

5º – Troféu + R\$ 150,00

7.2 Haverá premiação com troféus para as categorias por idade, da seguinte forma:

1º – Troféu

2º – Troféu

3º – Troféu

7.3 Haverá premiação em medalhas para todos os participantes de cada faixa etária categoria Kids (M/F);

7.4 Haverá premiação em medalhas para todos os participantes categoria PNE e Excepcional;

7.5 Não haverá premiação para a caminhada;

7.6 Todo o atleta que completar o percurso para o qual foi inscrito receberá medalha de participação.

7.7 Os valores referentes a premiação em dinheiro, poderão sofrer alteração/diminuição caso não seja atingido o número de 300 atletas.

7.8 Haverá premiação para Assessoria/Equipe que inscrever o maior número de atletas.

## **8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM e ENTREGA DO CHIP**

8.1 O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponde (chip).

8.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.

8.3 O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados não terá o seu tempo registrado.

8.4 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

8.5 O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

8.6 A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

8.7 A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

8.8 O chip é descartável, logo não precisa ser devolvido.

8.9 No final, que a premiação Geral será feita através do Tempo Bruto dos Atletas (ordem de Chegada) e a premiação das Categorias (faixas etárias) será feita através do tempo líquido (tempo do chip) de cada atleta.

## **9. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS**

9.1 O(a) atleta que se inscrever e conseqüentemente participar da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus a empresa organizadora e aos seus patrocinadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

9.2 Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato da inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a empresa organizadora e para os patrocinadores da corrida.

9.3 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à corrida têm os direitos reservados aos organizadores.

9.4 Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a corrida pertencem a Acormang Associação dos Corredores de Rua de Mangueirinha-PR.

## **10. INFORMAÇÕES FINAIS**

10.1 No ato da inscrição, fica presumida que a participação na prova ocorre de forma livre e espontânea.

10.2 Ao participar do evento, o atleta autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação no evento para finalidades de marketing dos próximos eventos.

10.3 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova e, ao realizarem a inscrição, declaram gozar de boa saúde para realizar atividade física na modalidade de corrida.

10.4 O atleta será responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só, se deve, ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação de uma avaliação média, excluir o participante a qualquer momento.

10.5 A prova disporá de profissionais de saúde devidamente habilitados e de ambulância para prestar atendimento de emergência e urgência para os atletas devidamente inscritos na prova.

10.5.1 Caso seja necessário prosseguir com atendimento fora do local da corrida, o encaminhamento será efetuado para a REDE PÚBLICA.

10.5.2 Por decisão do atleta ou acompanhante responsável, poderá ser optado por outro sistema de atendimento (particular ou convênio), ficando isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção e transferência até seu atendimento médico.

10.6 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, sem prévia comunicação aos interessados.

10.7 A organização se reserva no direito de indeferir qualquer inscrição que entender necessária para a boa execução da prova.

10.8 Ao se inscrever na MANG RUN 1ª CORRIDA ACORMANG DE MANGUEIRINHA-PR, o atleta declara automaticamente seu conhecimento acerca de todos os termos deste Regulamento.

10.9 Despesas com alimentação e hospedagem são a cargo de cada atleta.

10.10 Os atletas que possuírem interesse em almoçar na cidade, deverão entrar em contato com os organizadores do evento através do telefone (11) 960135715, para reserva.

10.11 Eventuais dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do telefone (11) 960135715.

10.12 Dúvidas e/ou casos omissos serão dirimidos pela ORGANIZAÇÃO de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.