



# **REGULAMENTO GERAL**

## **42ª CORRIDA RÚSTICA 14 DE ABRIL**

**Art.1º** A 42ª CORRIDA RÚSTICA 14 DE ABRIL de 2025 fará parte dos festejos do 146º Aniversário do Município de Palmas – Paraná.

**Art. 2º** A prova principal será realizada no dia **13 de Abril de 2025 (DOMINGO)** a partir das 16h00min, com largada na Praça Municipal Senhor Bom Jesus, com as categorias adultas com o percurso de 5.000 metros. As categorias menores variando o percurso de 50 a 800 metros as largadas acontecem a partir das 15h00min.

**Art. 3º** Os atletas serão divididos nas seguintes categorias:

### **CATEGORIAS KIDS – MASCULINO E FEMININO**

- **Até 05 anos - 50 metros**
- **06 a 07 anos - 100 metros**
- **08 a 09 anos - 200 metros**
- **10 a 11 anos – 250 metros**
- **12 a 13 anos – 800 metros**
- **14 a 15 anos - 800 metros**

### **5 KM – MASCULINO e FEMININO**

#### **CATEGORIAS:**

- **16 a 24 anos**
- **25 a 29 anos**
- **30 a 34 anos**



- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 anos acima
- Categoria especial (CADEIRANTE)

**\*OBS: A idade dos atletas será considerada, com base na data de 31 de Dezembro de 2025.**

**Art. 4º** Os kits (Numeral e Chip) PARA A PROVA DE 5KM, serão entregues no dia **13 DE ABRIL DE 2025** entre as **09h00min e 15h00min** para todos os atletas inscritos na competição.

**Art. 5º** Os atletas obrigatoriamente deverão usar uniformes adequados à prática esportiva.

**Art. 6º** Para a prova principal (5 km) os atletas deverão passar pelos pontos de controle, se não o fizerem os mesmos serão desclassificados.

**Art. 7º** Será exigido na retirada do chip de controle ou a qualquer momento pela comissão organizadora, um documento de identidade do atleta para comprovar sua idade, caso seja necessário.

**Art. 8º** Haverá, para atendimento emergencial aos ATLETAS, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade



desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante ou após a prova.

**Art. 9º** Durante a prova o atleta deverá manter-se exclusivamente na pista. Haverá pontos estratégicos, staffs que indicarão o percurso, o encurtamento do trajeto pelo atleta, desviando-se do percurso ou usando outro meio ilícito, implicam punição descrita no Art. 6º.

**Art. 10º DAS INSCRIÇÕES:**

- AS INSCRIÇÕES PARA AS CATEGORIAS ADULTAS PODERÃO SER EFETUADAS EXCLUSIVAMENTE PELO SITE <https://www.paguecorridas.com.br> **COM VALOR DE R\$ 30,00 (Trinta reais)**
- PARA AS CATEGORIAS KIDS, **NÃO SERÃO NECESSÁRIAS INSCRIÇÕES**, SENDO QUE NO DIA DA PROVA, SERÃO REALIZADAS CHAMADAS POR IDADE.
- OS ATLETAS PODERÃO REALIZAR SUAS INSCRIÇÕES ATÉ AS 23H59MIN DO DIA 04 DE ABRIL DE 2025.

**Art. 11º DA PREMIAÇÃO:**

**MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES.**

**Categorias KIDS Masculino e Feminino**

**MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO**

**1º Lugar: Troféu**

**2º Lugar: Troféu**

**3º Lugar: Troféu**

**Categorias PRINCIPAL – Masculino e Feminino – 5 km**

**1º Lugar: Troféu + R\$ 100,00 (cem reais)**

**2º Lugar: Troféu**



PREFEITURA DE  
**PALMAS**

Departamento de  
**Esportes**

3º Lugar: Troféu

#### **Geral Masculino e Feminino – 5 km**

1º Lugar: Troféu + R\$ 500,00 (Quinhentos reais)

2º Lugar: Troféu + R\$ 400,00 (Quatrocentos reais)

3º Lugar: Troféu + R\$ 300,00 (Trezentos reais)

4º Lugar: Troféu + R\$ 200,00 (Duzentos reais)

5º Lugar: Troféu + R\$ 150,00 (Cento e cinquenta reais)

#### **Geral Local Masculino e Feminino – 5 km**

1º Lugar: Troféu + R\$ 400,00 (Quatrocentos reais)

2º Lugar: Troféu + R\$ 300,00 (Trezentos reais)

3º Lugar: Troféu + R\$ 200,00 (Duzentos reais)

#### **Premiação Maior Equipe/Assessoria**

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

**TROFÉU PARA O ATLETA COM MAIOR IDADE NA PROVA –  
MASCULINO E FEMININO.**

● **O ATLETA QUE RECEBER A PREMIAÇÃO GERAL DO 1º AO 5º COLOCADO, NÃO RECEBERÁ A PREMIAÇÃO NA CATEGORIA, EXCETO CATEGORIA GERAL LOCAL.**



PREFEITURA DE  
**PALMAS**

Departamento de  
**Esportes**

● Para o Vínculo da premiação geral local, o mesmo deverá comprovar através de documento ESCOLAR, DOMICILIAR e/ou TRABALHO.

**Art. 12º** A largada da Prova Principal (5 km) será as 16h00min na Praça Municipal Senhor Bom Jesus, e as demais categorias na sequência.

**Art.13º** *Não serão efetuados inscrições de atletas na Categoria Principal no dia da prova.*

**Art.14º** Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral da Prova, que será autoridade máxima, cabendo a ele a decisão sobre qualquer assunto passível de solução.

***Profº Diego Funari***  
*Diretor do Departamento de Esportes*

***Profº Alex Sander Bonatto***  
*Coordenador Técnico*

***Profº Cleyton Aguiar***  
*Técnico na modalidade de Atletismo*